

Turnerbund Böisperde 1896 e.V.



Jugendtreff Böisperde

Montag:	18.15 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik *	Angelika Stindt-Esser
	19.00 - 19.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik *	Angelika Stindt-Esser

Bonifatiussporthalle Platte Heide

Donnerstag:	17.15 - 18.15 Uhr	Spielerisches Geräteturnen und mehr...	Astrid Kemper
	17.15 - 18.15 Uhr	Variante reiche Ballspiele für Kinder von 7 - 13 Jahren	Markus Reinhart

Sporthalle Nikolaus-Groß-Grundschule

Montag:	20.30 - 22.00 Uhr	Er & Sie Breitensport ab 18 Jahren	Petra Leiber
Mittwoch:	18.00 - 19.00 Uhr	Fitnessgymnastik	Markus Reinhart
Donnerstag:	15.30 - 16.45 Uhr	Eltern-Kind ab 1 Jahr	Tatjana H.-Kismarton
Freitag:	16.00 - 17.30 Uhr	Faustballkids ab 6 Jahren	Markus Reinhart
	19.00 - 22.00 Uhr	Faustball, Männer ab 18 Jahren	Markus Eckert

Sporthalle Rodenbergsschule

Dienstag:	18.00 - 19.00 Uhr	Fit ab 60 für Frauen	Astrid Kemper
-----------	-------------------	----------------------	---------------

Anne-Frank-Sporthalle

Montag:	20.30 - 22.00 Uhr	Badminton	Uwe Schelte
---------	-------------------	-----------	-------------

Hallenbad in Menden

Donnerstag:	14.00 - 15.00 Uhr	Aquaerobic*	nicht besetzt
Freitag:	14.00 - 15.00 Uhr	Kinderschwimmen *	Gloria Preuß

Faustballfeld

Montags	17.00 - 18.30 Uhr	Discgolf (bitte nach Trainingsort nachfragen)	Peter Hennecke
---------	-------------------	---	----------------

Bei Angeboten mit "*" begrenzte Teilnehmerzahl und nur nach Voranmeldung

Kontaktadressen:

Sportwartin: Tatjana Horten-Kismarton Tel. 0151/54836897

Faustballfachwart: Markus Eckert Tel. 0160/90139393



Dieser Plan gilt für die Wintermonate von September bis April. Im Sommer findet das Faustballtraining auf dem Rasenplatz neben der Sporthalle Böisperde statt.